

三田市精神障害者支援センターの平成30年度年間行事予定（下記表）です。
 沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなろ新聞、チラシ等でお知らせします。

日 時	場 所	内 容	講 師
平成30年10月	三田市総合福祉保健センター	第9回三田市精神保健福祉フォーラム	未 定
平成31年 2月	三田市総合福祉保健センター	お薬と病気の話	未 定

あすなろ訪問看護ステーション

今年の夏は本当に暑かったですね。熱中症でダウンなんて方はおられますか？ 各地で熱中症の方の搬送が多かったとニュースでも放送されていました。 今年は西日本災害も広範囲で起こり、この暑さで、救援隊や、ボランティアの方たちも大変だったと思います。

この9月もまだ残暑が厳しそうです。睡眠や水分補給など気を付けて、涼しい秋を待ちましょう。(^-^;

こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなろ訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



アンテナショップ “キラリ”で販売してま〜す!

4月号で紹介させていただきました、新鮮組のビーズ作品ですが、最近では仕事も慣れてきて、沢山の作品が出来上がっています。又市役所庁舎1階ロビー『アンテナショップ キラリ』で販売もしています。一度足を運んで作品を見ていただければと思います。

作品は、 ネックレス（500円）・ブレスレット（300円）・イヤリング（300円）

指 輪（100円）・ストラップ（200円）で販売しています。

その他にも黒豆（600円）・白大豆（200円）・干しナス（100円）・干しシイタケ（100円）なども置いてます。

キラリでは、他の施設の商品も多数販売しています。クッキー、パンなどもありますよ。可愛い手作りの磁石やクリップ、シュシュ等々一度ご来店お待ちしております。



特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



朝顔咲きました！！

5月に植えた朝顔がこんなに育ってくれました。

ところが、葉っぱは沢山生繁ってくれたのですが、

肝心の花が全然咲きません。(T_T)

花は何処へいった～～。というくらい緑でいっぱいです。

でもあすなろの目的は居場所を涼しくという目的なので、しっ

かりその役目は果たしてくれているのですが、写真を見ていた

だいたらお分かりの様に、ただいま鬱蒼と草が茂っているよう

な次第です。花は咲くのでしょうか？？ そのまま秋になり枯

れていくのでしょうか。

花が咲くのを楽しみにしていたのですが・・・。



ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障害当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障害ピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

ちょっといい話！！

先月の三田まつりの花火綺麗でしたね。会場は一

杯なので当日は人と自然の博物館の橋の上での観

覧となりました。ここは地元では結構穴場で、た

くさんの方が来られています。が今日は当日の花

火の話ではなく、翌日のお話です。翌日の朝、消

防署の裏にある農道を通っていると、親子連れが

火箸をもって何かを拾っている。ウン？どうした

ん、って思っていると武庫川沿いや、田んぼのあ

げ道をたくさんの野球部員の方や地元の方が同じ

ように、ゴミ袋と火箸をもってうろうろ。どうし

たのかなと思っていたら、前日に行われていた花

火の残骸や、ゴミを拾っておられる様子。暑い中

日陰もない中、本当にお疲れさまでした。ちょっ

と胸があったかくなかった一コマでした。暑い中お

疲れさまでした。



これだけになりました(;-;)



涼しさのお裾分け！！

8月の暑い一日、滋賀県米原市醒井にある地蔵川に咲いている『梅花藻』を見に行ってきました。

暑い中沢山の人が散策に来られていました。ここは中山道の醒井宿があったところです。

この街の中に地蔵川が流れていてその川の中に、藻が水の流れに沿って流れているのですが、

この藻の先に可愛い花が咲いているのです。その花の形が梅の花に似ているので、『梅花藻』

と言われているようです。この『梅花藻』は水温が一年中14度ぐらいで、水質も綺麗でないと

咲かないそうです。国内でも咲いているところは多くないようですよ。兵庫県では、湯原温泉

に咲いているようです。この地蔵川は本当に水が冷たくて民家のすぐそばに流れていて、スイ

カが冷やしてあったり、ジュースが冷やしてあったりと実用的でした。(?)又川には珍しい

ものがありました。(写真があります)小さい水車のような形をして、その中にイモなどを入

れ、川の流れに沿ってくるくる回ってイモの皮をむいていくという昔ながらの道具です。何か

時間が止まったような気がしました。それから川沿いに丁子屋さんという水まんじゅう屋さん

があり、なんとこし餡以外に、珍しいラムネ味がありました。夏らしくてとっても美味しかった

です。外は34度でしたが、川の冷たさで涼しいひと時を過ごしてきました。



丁子屋さんの
水まんじゅう、こしあん
とラムネ味で
す。



丁子屋



梅花藻の花です。
可憐で可愛い花です。

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になっ
た方も、引き続きよろしくお願ひします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます

